KEDVES VENDÉGÜNK!

A Spa a nyugalom, a feltöltődés és a kikapcsolódás helye.
Az alábbi rövid útmutatóval szeretnénk segíteni, hogy minden itt töltött pillanat kellemes és zavartalan legyen.

Élvezze gondtalanul pihenését!

WELLNESS RÉSZLEG

Az élményfürdőt, a napozót, az uszodát, valamint a szaunákat a szálloda vendégei a szobakártya felmutatásával, nem szállóvendégek, pedig a recepción váltott érvényes uszodajeggyel vagy bérlettel vehetik igénybe. Érkezéskor csak a kártyával nyitható villáskapu használható, az oldalsó bejárat kizárólag mozgáskorlátozott vendégeink beengedését szolgálja.

• Kérjük, vigye magával a szobában lévő wellness törölközőt.
Óvjuk környezetünket azzal, hogy kevesebb textíliát használunk.

• A medencék használata során kérjük vendégeinket a biztonságos fürdőzés és egymás nyugalmának tiszteletben tartására. A medencékbe ugrálni, vízipisztolyt használni, illetve más vendégek pihenését zavaró tevékenységet folytatni nem megengedett. Kérjük a gyermekek biztonsága érdekében a szülők fokozott figyelmét.

• Köszönjük, hogy italaikat a medencén kívül, a napozóágyaknál vagy az asztaloknál fogyasztják el.

• Kültéri ágyakhoz tartozó matracok igény szerint használhatók, a medence partján a ponyvázott kocsikban találhatók.

• Kérjük, hogy a pihenőágyakat csak használatuk idejére foglalják el. A huzamosabb ideig őrizetlenül hagyott személyes tárgyakat kollégáink jogosultak eltávolítani annak érdekében, hogy a pihenőágyak más vendégek számára is elérhetőek legyenek.

• Hirtelen időjárás-változás, különösen vihar esetén kérjük, személyes tárgyaikról gondoskodjanak, hogy azok ne akadályozzák kollégáinkat a napernyők és napellenzők biztonságos lezárásában.

SZAUNÁK

Az uszodánál található a többféle igényt, többféle korosztályt is kiszolgáló szauna-részlegünk, ahol jól elkülönítve textiles és fürdőruha nélküli zóna várja a vendégeinket. Kérjük a higiéniai szabályok betartását, a zuhanyzó igénybevételét, fordítson figyelmet az étkezésére és a megfelelő folyadékbevitelre.

TEXTILSZAUNA

A textiles zóna az úszómedence mögött helyezkedik el. Ide nyugodtan bemehetnek azok, akik nem szeretnék levenni a fürdőruhájukat. Az itt található bioszaunánkban lehetőséget biztosítunk arra, hogy az egész család élvezhesse a szaunázás örömeit, szívesen látjuk a gyermekeket is, akik hamar elsajátíthatják a szauna-etikettet, megtapasztalhatják jótékony hatását és új spa-élményeket szerezhetnek.

SZAUNA OÁZIS

A fürdőruha nélküli zónában várja a profi szaunázás szerelmeseit a Szauna Oázis: finn szaunával, aroma szaunával, sós infra kabinnal, gőzfürdővel és tepidáriummal, valamint jégszobával, merülőmedencével és élményzuhanyokkal.
Az itt található szaunáink és merülő medencénk kizárólag fürdőruha nélkül vehetők igénybe. Kérjük, hogy testét szauna lepedővel fedje, a kabinokban teste és lába alá is terítsen lepedőt.
A szauna oázis területén 14 éven aluli gyermek nem tartózkodhat.

TERMÁLFÜRDŐ RÉSZLEG

Kérjük, vigye magával a szobában lévő wellness törölközőt.
Óvjuk környezetünket azzal, hogy kevesebb textíliát használunk.

A termálmedencékben ajánlott fürdőzési idő legfeljebb 2x20 perc naponta, ha az orvos máshogy nem rendeli. A maximális hatás érdekében a fürdőzés után egy-másfél órás pihenés ajánlott.

A termálfürdő a pihenést, relaxációt és a gyógyulást szolgálja.
Kérjük vendégeink együttműködését a békés, harmonikus környezet megőrzésében.

14 éven aluli gyermekek nem fürödhetnek a termálmedencékben és nem is tartózkodhatnak a termálfürdő részlegen, mivel a termálvíz természetes összetevői, valamint a víz párolgása során a levegőbe kerülő radon a fejlődésben lévő szervezet számára fokozott terhelést jelenthetnek.

IVÓKÚRA

Szállodánk gyógyvize alkalmas ivókúrára, kalcium- és magnéziumtartalmú, hidrogén karbonátos, kénben gazdag. Összetételét tekintve olyannyira speciális, hogy palackozása nem ajánlott, helyben fogyasztása javasolt. A kúra megkezdése előtt célszerű a kezelőorvossal konzultálni.

Az ivókúra alkalmazásának javaslatai:

- maximum 3 hétig napi 3 alkalommal 2-3 dl gyógyvíz elfogyasztása étkezés előtt fél-egy órával
- lassan, kis kortyokban fogyasztva
- elfogyasztása szobahőmérsékleten történjen

Az ivókúra javallatai: idült bélgyulladás, székrekedés és aranyér problémák, epebántalmak esetén, légúti hurutok gyógyulását segíti elő, valamint vesekőképződés megelőzésében is segít. Fogyókúrázóknak is ajánljuk kiegészítő kúraként, vércukor és koleszterinszint csökkentő hatása is ismert.

Kellemes pihenést és kikapcsolódást kívánunk!

SPA RECEPCIÓ

A Spa Recepción foglalhatja le gyógyászati- és wellness kezeléseit. Az itt történő időpontfoglalás személyes és bizalmas folyamat, kérjük, egymástól kellő távolságban várakozzanak. A foglalás során kérjük, legyen átgondolt. Törlésre, módosításra az alábbiak szerint van lehetőség:

Az időpontot megelőző nap 15:00 óráig: díjmentes

- **kezelés napján történő lemondás esetén a kezelés árának 50%-át**
- **a kezelési időpont előtt 2 órán belüli a kezelés árának 90%-át**
- **amennyiben a kezelési időpontján nem jelenik meg, úgy 100%-át számítjuk fel.**

A fizetés történhet a gyógyászati recepción forintban készpénzzel, bankkártyával vagy szobaszámlához terheléssel. Amennyiben kedvezményt vesz igénybe, úgy a kedvezményeket a főrecepció vonja le a kezelés és/vagy csomag árából.

ORVOSI KONZULTÁCIÓ

Kérjük, az orvosi vizsgálaton minden egészségügyi problémáiról és gyógyszerszedési szokásairól őszintén tájékoztassa az orvost, a teljes körű állapotfelmérés kiemelten fontos a biztonságos és hatékony kezeléscsomag összeállításához. Fürdőköntös és fürdőruha viselése javasolt.

GYÓGYÁSZATI KEZELÉSEK

Gyógyászati kezeléseinket 14 év feletti vendégeink vehetik igénybe, a szálloda orvosa által felírt és elrendelt kezelésekre és kezelésformákra. Ezek helyett: Az orvos utasításainak betartása a kezelőszemélyzet számára is kötelező, ezért módosításuk kizárólag orvosi utasításra történhet. A kiírt kezelésekre a Spa Recepción kérhet időpontot.

WELLNESS KEZELÉSEK

Wellness kezeléseink 14 év feletti vendégeink számára egyéni igények alapján, orvosi vizsgálat nélkül érhetőek el. Ezen kezelésekre is a Spa Recepción kérhet időpontot.

ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A megnevezett kezelőszemély biztosítása nem garantált, előre nem látható okok miatt a változtatás jogát fenntartjuk. A kezelés során kérjük, jelezze, ha bármilyen problémát vagy kellemetlenséget tapasztal, hogy azonnal reagálhassunk, és a lehető legjobb élményt biztosíthassuk.

- Köszönjük, hogy előzetesen tájékozódik a kezelés helyszínéről és a kellemes ráhangolódás érdekében legalább **5-10 perccel** időpontja előtt érkezik.
- Amennyiben elkésik a kezelésről, kérjük, vegye figyelembe, hogy a tervezett időtartamot - a többi vendég lefoglalt időpontjának tiszteletben tartása miatt - nem minden esetben tudjuk biztosítani. Megértését köszönjük!
- Kérjük, a kezelőlapot minden alkalommal hozza magával.
- Kérjük, kerülje az alkohol és más tudatmódosító szerek használatát.
- Köszönjük, hogy ékszerei és értéktárgyai nélkül, kikapcsolt vagy lenémított mobiltelefonnal érkezik és megvárja, amíg kezelőnk név szerint szólítja.

SZERETNÉNK, HOGY KEZELÉSEI ZAVARTALANUL, A NYUGALOM ÉS FELTÖLTŐDÉS JEGYÉBEN TELJENEK, EZÉRT KÉRJÜK, FORDÍTSON KIEMELT FIGYELMET AZ ALÁBBI TUDNIVALÓKRA:

ISZAPPAKOLÁS

- a kezelés fürdőruha nélkül történik, a diszkréció és a komfortérzet biztosítása érdekében egyszer használatos alsóneműt biztosítunk
- zuhanyzáshoz a helyszínen törölközőt biztosítunk

FLUOR- ÉS KÉNPAKOLÁS

- a kezelés csoportosan zajlik
- száraz fürdőruha/fürdőnadrág viselése kötelező

SÚLYFÜRDŐ ÉS EGYÉB VIZES KEZELÉSEK

- fürdőruha/fürdőnadrág viselése kötelező

ELEKTROTERÁPIÁS ÉS EGYÉB SZÁRAZ KEZELÉSEK, MASSZÁZSOK

- kényelmes ruházat viselése javasolt
- száraz fürdőruha/fürdőnadrág ajánlott

Köszönjük szíves együttműködését!

NaturMed HOTEL**** CARBONA | Thermal SPA