A HÉVÍZI – TÓ GYÓGYHATÁSA

Természeti adottságok:

Áramlás:

- a feltörő gyógyvíz sugárirányban szétterül a féltölcsér – forma mederben,
- a felszínen lehűlő víz hengerforma áramlással a friss, melegebb víz alá kerül,
- a 127.000 m3 óriási víztömeg (geofizikai törvények alapján) a mederben jobbra forog,
- mindezek biztosítják az egyenletes hőfokot és a vízben oldott anyagok egyenletes elosztását,
- következmény: a felhajtó erő több, mint egy valódi állóvíz esetében: könnyebb a lebegés, kisebb fizikai igénybevételt jelent a vízben tartózkodás,
- a Tó egy iszap – diszperzfürdő: a folyamatos áramlásban lévő iszapszemcsék nagyobb súrlódási ellenállást, nagyobb felhajtóerőt és nagyobb hidrosztatikai nyomást eredményeznek: következmény: a függőleges testhelyzetű fürdés lehetősége a vérkeringés számára előnyt jelent.

Mikroklíma:

- a 4,5 ha vízfelület óriási párolgást eredményez, így az egész Tó egy nagy inhalatórium,
- a véderdő a szél nagyrészét felfogja,
- a tűző nap hatását (melyből az ultraibolya – hatást a vízfelületi reflexió még fokozza) figyelembe kell venni

A gyógyvíz gáztartalma:

- a Radon és a kénhidrogén a tüdőn keresztül sokkal jobban felszívódik, mint a bőrön át,
- a régi balneológusok minket még úgy tanítottak, hogy radonos vízben a beteg paskolja maga körül a vizet, hogy ezzel fokozza a vízből a radon távozását,
- a testfelületen kiváló gázbuborékok külön áthangoló ingert jelentenek.

Vízösszetétel:

- a triász – dolomit Ca, Mg, CO3, HCO3 tartalmú termálkarsztvize az Újkori (felső -) pannon üledékes kőzetben tárolódik, és abból minden anyagot kiold (nyomelemek),
- ez a 13.000 éves termálkarsztvíz és a 2800 éves hidegkarsztvíz a forrásbarlangban keveredik és egyenletes 39°C hőmérséklettel lép ki a Tó jégkorszaki (Riss – Würm interglacialis) alláptőzeg – alapú medrébe,
- a tőzeg és a gyógyvíz egyaránt oldott anyagokat vesz át egymástól: a tőzegből képződő gyógyiszap a gyógyvíz anyagaival feldúsul, a gyógyvíz pedig a tőzeg anyagaival (szteránvázas vegyületek, terpének, huminsavak) gyarapodik és mindkét gyógyászati anyag a világon egyedülálló komplexummá válik.

A Hévízi – Tó gyógyhatása

Mikrobiológia:

- A Tó medrében a tőzeg lebontását az aktinomyceták (sugárgombák) végzik, ezek között sok antibiotikumot termelő Streptomyces – törzs található (Magyarország egyetlen, valódi Streptomycint termelő törzsét itt találták meg az ELTE mikrobiológusai).
  Ez a magyarázata annak a 200 éves tapasztalati ténynek, hogy a gyógyvíz coccus –ellenes, itt még seb –elfertőzés elő nem fordult, 100 éve még a köpülyözéstől vérző sebekkel százával álltak a lefolyó vizében az emberek (itt több vér elfolyt, mint a napóleoni háborúban), de soha elfertőzés nem volt.

Fő hatóanyagok:

- legfontosabb a KÉN: az izületi porc alapanyaga a kén, minden kopásos és gyulladásos kórképben a porc kéneh ségben szenved. A Tóban 5 Thiobacillus genus található, ezek saját anyagcseréjük kapcsán a biológiailag inaktív szulfátot aktív szulfiddá alakítják, mely nagyon könnyen felszívódik és nemcsak a porcba épül be, hanem a májban, bőrben, zsírban deponálódik, illetve enzimek alkotórésze lesz. Ez a kén a diabéteszes bőrviszketést is nagyszerűen csillapítja,
- Ca: gyulladásgátló
  Mg: közvetett fájdalomcsillapító
  Karbonátok: a kozmetikai hatást biztosítják: a bőr selymes – bársonyos lesz kúra közben

- Radon: a gyógyvíz radontartalma luniszoláris ingadozást mutat. Ártalmas hatását sosem láttuk. Lipoid – oldékony: elsősorban a hypophysishez kötődik, a fokozott ACTH – termelődés következtében a beteg a saját mellékveséjének gyulladásgátló hormonjaival oldja meg mellékhatásmentesen a betegségi problémáit. Egyes adatok szerint a calcitonintermelést is fokozza, ezzel is magyarázható oszteoporotikus betegeinknél a kifejezett fájdalomcsillapító hatás.

Kúravezetés:

- a balneoterápia gyógyászati eredményeit akkor tudja felmutatni, ha a gyógyfürdőzés kúraszerűen történik,
- egy adott gyógyhely adottságainak célszerű és ideális alkalmazását csak az ott évekig dolgozó orvos tudja előírni, olyan, aki több, mint rheumatológus, több, mint fizioterepeuta, = aki már Kurortológus és minden részadottságot jól ismer.
  A Medicina nemcsak tudomány, hanem művészet is. Mi hévíziek szerencsések vagyunk, hogy a medicina mint tudomány mellett a medicinát mint gyógyító művészetet is alkalmazhatjuk a napi munkánk során.

Hévíz, 2003. január 30.

Dr. Gyarmati József
osztályvezető főorvos
Szent András Kórház
Hévíz